

## AOK-Lauf

---

AOK-Lauf in Unna für Firmen ..., nun schon zum 10. Mal,  
wir erinnern uns noch genau an den 1. Lauf, bei brütender Hitze eine leichte Qual.

Damals gingen von unserer Sparkasse 2 Läuferinnen und 2 Läufer an den Start,  
die anderen Kolleginnen und Kollegen fanden das von denen ganz schön smart.

Der Neumarkt Unna war zu dieser Zeit Start und Ziel,  
eine schöne Strecke, die nicht allen Läufern ganz leicht fiel.

Doch die jubelnde Menge motivierte ungeahnte Kräfte,  
trotz des Verlustes so mancher Körpersäfte.

Dann hieß es: Ziel erreicht ... Gott sei Dank,  
jetzt erst 'mal einen kühlen Trank.

Das alkoholfreie Bier lief in Strömen,  
dann nach nur einer Stunde ein großes Stöhnen.

Das leckere Getränk war nicht mehr zu kriegen,  
doch kein Problem, dann wurde eben auf Wasser umgestiegen.

Für alle war es ein Riesenspaß, qualmten auch die Sohlen,  
es stand sofort fest, das werden wir wiederholen.

So ist der Lauf seitdem in jedem Jahr für uns eine schöne Tradition,  
unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mangelt es nie an Motivation.

Ein netter Austausch unter uns Kollegen und mit anderen Teams - auch ohne "Sprit",  
und obendrein sind wir durch Training davor und danach das ganze Jahr über richtig fit.

Für uns zählt das Gemeinschaftserlebnis  
und nicht das sportliche Ergebnis.

Die "Zielerreichung" ist bei unserer Sparkasse in diesem Falle kleiner,  
bei uns heißt es hier

Alle

Oder

Keiner!!!